

Welkom!

handbalvereniging Ekspllosion '71!



Handbal is stoer

Voor kids die tegen een stootje kunnen!

Hoi!



Wij zijn Mara en Mick en vinden het superleuk dat je lid bent geworden van onze vereniging.

Wij zijn de mascottes van Ekspllosionkids, het handbalprogramma voor kinderen tot en met 12 jaar bij onze vereniging. Wij organiseren speciaal voor jou leuke activiteiten. Ook kun je meedoen aan trainingen en competities én kun je toernooitjes en Beach Handball spelen. In dit boekje lees je er alles over!

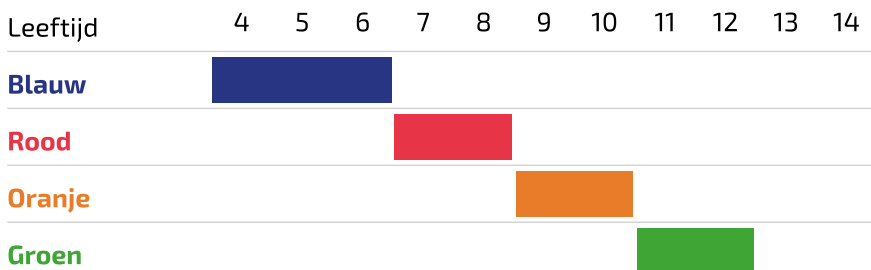
Wij wensen je heel veel plezier!
Groetjes, Mara en Mick



Ekspllosionkids

Ekspllosionkids is een programma voor jongens en meisjes tot en met 12 jaar. Met (speciale) ballen, spelmaterialen, en oefeningen leer je snel handballen. Je speelt direct in een team met jongens en/of meisjes van jou leeftijd. Zo kun je snel nieuwe vriendjes en vriendinnetjes maken en samen leren handballen. Je mag gelijk meespelen met de wedstrijden. Ook leer je op een leuke manier de handbaltechnieken.

Blauw, rood, oranje en groen

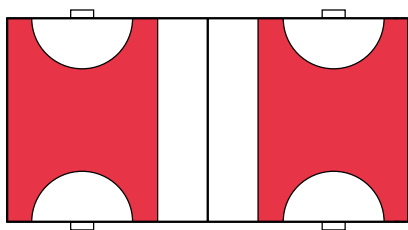


Het Ekspllosionkids programma bestaat uit verschillende gekleurde fases. Jongens en meisjes in de leeftijd van 4 jaar starten met Ekspllosionkids **blauw (H-jeugd)** en doen leuke oefeningen en spelletjes op een klein handbalveld. Na blauw ga je naar **rood (F-jeugd)** en begin je op een klein handbalveld wedstrijdjjes te spelen. Met 9 jaar stap je over naar **oranje (E-jeugd)** en uiteindelijk naar **groen (D-jeugd)**.



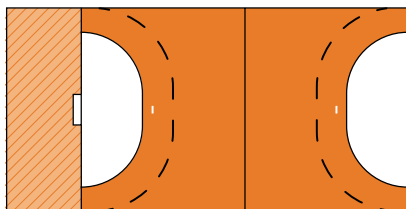
H-jeugd

Al spelend maak je hier kennis met het handbal in de zaal en in de zomer op het zand. Met leuke spelletjes en oefeningen leer je spelen en bewegen met een handbal bal. In Eksplosionkids blauw speel je nog geen wedstrijdjes. Je speelt met een zachte 0 bal.



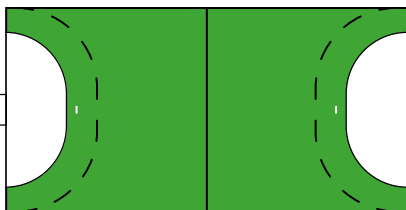
F-jeugd

Hier ga je al iets verder. Met uitdagende speelse oefeningen leer je beter omgaan met een handbal bal, ontwikkel je jou bewegen en coördinatie in de zaal en in de zomer op het zand (Beach Handball) én leer je samen te werken. Je speelt met 5 jongens en meisjes op een klein handbalveld met een klein doel korte wedstrijdjes in toernooivorm. Je speelt met een zachte 0 bal.



E-jeugd

In Eksplosionkids oranje wordt je handbalspel verder uitgebreid. Je leert in de zaal en op het zand (Beach Handball) nieuwe balvaardigheden, handbaltechnieken en nog meer samen te werken. Je speelt met 6 jongens en meisjes op een groot handbalveld wedstrijden in competitievorm. Het grote doel wordt nog iets kleiner gemaakt en je speelt met een harde 0 bal.



D-jeugd

In Eksplosionkids groen handbal je met 7 jongens en/of meisjes op een groot handbalveld met een groot doel en een harde 1 bal. Het samenwerken, je handbaltechnieken en balvaardigheden worden nog verder ontwikkeld. Je traint in de zaal, en in de zomer op het zand (Beach Handball).

Competitie

Bij Eksplosionkids hoort ook een competitie. In de **F-jeugd** speel je vanaf september tot en met april 1 of 2 keer per maand 3 korte wedstrijdjjes in toernooivorm. De toernooitjes duren 2 uur en zijn vooral op de zaterdag. Soms komt het voor dat een toernooitje op een zondag wordt gespeeld. Bij de **E-jeugd** en de **D-jeugd** heb je 18 tot 22 speelmomenten op de zaterdag en de zondag, verdeeld over de maanden oktober tot en met april. Vanaf mei tot aan de zomervakantie organiseren verenigingen toernooien.

Toernooien

Verenigingen in het hele land organiseren buiten toernooien waar je met je team aan mee kan doen. Tijdens een toernooi speel je korte wedstrijdjjes op het gras of in het zand (Beach Handball) en ontmoet je kinderen van andere verenigingen. Sommige toernooien zijn één dag en andere toernooitjes zijn een heel weekend. Eksplosion '71 organiseert een eigen Beach Handball toernooi.



Benodigdheden

Met een handbal bal, sportschoenen en in sportieve kleding kun je zo het veld op. Geen bal? Geen nood, op de club zijn leenballen. Vraag maar eens bij je handbaltrainer(ster). Ben je van plan nieuwe sportschoenen te kopen? Let er dan op dat deze geen zwarte zolen hebben. In veel sporthallen mogen deze niet.

Presentje verdienen?!

Nu je lid bent van onze handbalvereniging wil je natuurlijk graag iedereen laten weten hoe leuk het is om te handballen. Je mag je vriendjes en vriendinnetjes meenemen naar de training en je kan op school een spreekbeurt houden over handbal. Hiervoor kun je een spreekbeurtpakket aanvragen. Deze kun je op de website van de handbalbond aanvragen (**www.handbal.nl**). Neem jij iemand mee en wordt deze lid van onze vereniging? Dan mag jij bij ons een presentje uitzoeken. Super leuk toch?!



Op zoek naar handbalspullen en sportkleding? Ga dan eens naar onze eigen ledenshop. Deze vind je op onze website **www.eksplosion71.nl**.



Vragen?

Heb je nog vragen, dan kun je natuurlijk altijd bij de trainer(ster) terecht. Je kan ook een berichtje sturen naar **info@eksplosion71.nl**. Op onze website **www.eksplosion71.nl** vind je nog veel meer informatie over de vereniging. En kijk ook eens op onze Facebook-, en Instagrampagina **[@eksplosion71](https://www.instagram.com/eksplosion71)**. Hier staan regelmatig leuke berichtjes en foto's van activiteiten die wij voor jou organiseren.

Veel plezier!



@eksplosion71

info@eksplosion71.nl | www.eksplosion71.nl